

Die vhs Dingolfing im September

GESELLSCHAFT UND LEBEN

A401	Den Hausgarten angenehm für Nützlinge machen	Samstag, 28.09., 15.00 Uhr
A301	Keine Angst vor Philosophie!	Montag, 30.09., 18.00 Uhr

BERUF UND KARRIERE

B111	EDV-Grundkurs mit Windows 10	Montag, 30.09., 18.00 Uhr
------	------------------------------	---------------------------

SPRACHEN • DEUTSCH

C101	Deutsch-Einstufungstest (vhs-Dozentin)	Montag, 23.09., 16.00 Uhr
C102	Deutsch-Einstufungstest (vhs-Dozentin)	Montag, 23.09., 16.00 Uhr
C103	Deutsch-Einstufungstest (vhs-Dozentin)	Montag, 23.09., 16.00 Uhr
C104	Deutsch-Einstufungstest (vhs-Dozentin)	Montag, 30.09., 16.00 Uhr
C105	Deutsch-Einstufungstest (vhs-Dozentin)	Montag, 30.09., 16.00 Uhr
C106	Deutsch-Einstufungstest (vhs-Dozentin)	Montag, 30.09., 16.00 Uhr

SPRACHEN • ENGLISCH

C200	Englisch-Einstufungstest (Steffan)	Donnerstag, 05.09., 18.15 Uhr
C201	Englisch-Einstufungstest (Steffan)	Donnerstag, 05.09., 19.45 Uhr
C202	Englisch-Einstufungstest (Steffan)	Dienstag, 10.09., 18.15 Uhr
C203	Englisch-Einstufungstest (Steffan)	Dienstag, 10.09., 19.45 Uhr

•••••

C209	Schnupperunterricht Englisch Grundstufe 1 A (Zukunft)	Montag, 23.09., 19.30 Uhr
C211	Schnupperunterricht Englisch Grundst. 1 B (Steffan)	Donnerstag, 19.09., 16.45 Uhr
C214	Schnupperunterricht Englisch Grundstufe 1 B (Steffan)	Dienstag, 17.09., 16.45 Uhr
C215	Schnupperunterricht Englisch Grundstufe 1 C (Zukunft)	Montag, 30.09., 18.00 Uhr
C219	Schnupperunterricht Englisch Grundstufe 2 C (Steffan)	Dienstag, 17.09., 18.15 Uhr
C220	Schnupperunterricht Englisch Grundst. 2 C (Erber-Just)	Dienstag, 24.09., 19.00 Uhr
C226	Schnupperunterricht A mixed bag of English (B2) - (Steffan)	Dienstag, 24.09., 19.45 Uhr
C228	Schnupperunterricht Upper Intermediate Discussion Circle (C1) – (Steffan)	Donnerstag, 19.09., 19.45 Uhr

•••••

C234	Englisch Grundstufe 1 A (Zukunft)	Montag, 23.09., 19.30 Uhr
C235	Englisch Grundstufe 1 B (Steffan)	Donnerstag, 19.09., 16.45 Uhr
C240	Englisch Grundstufe 1 B (Steffan)	Dienstag, 17.09., 16.45 Uhr
C242	Englisch Grundstufe 1 B (Steffan)	Donnerstag, 19.09., 18.15 Uhr
C250	Englisch Grundstufe 1 C (Zukunft)	Montag, 30.09., 18.00 Uhr
C252	Englisch Grundstufe 2 C (Steffan)	Dienstag, 17.09., 18.15 Uhr
C254	Englisch Grundstufe 2 C (Erber-Just)	Dienstag, 24.09., 19.00 Uhr

Nähere Angaben im Programmheft und unter www.vhs-dingolfing.de !

SPRACHEN • ENGLISCH

C266	Business English (A2) – (Erber-Just)	Dienstag, 24.09., 17.15 Uhr
C268	Easy English Conversation (A2) – (Dobler)	Mittwoch, 25.09., 18.15 Uhr
C272	Reading, Listening and Small Talk (B1) – (Dobler)	Mittwoch, 18.09., 18.15 Uhr
C277	A mixed bag of English (B2) – (Steffan)	Dienstag, 24.09., 19.45 Uhr
C284	Intermediate English Conversation (B2/C1) – (Zukunft)	Dienstag, 24.09., 18.00 Uhr
C285	Upper Intermediate Discussion Circle (C1) – (Steff.)	Donnerstag, 19.09., 19.45 Uhr

SPRACHEN • FRANZÖSISCH

C301	Französisch-Einstufungstest (Wölbl)	Montag, 16.09., 18.15 Uhr
•••••		
C303	Schnupperunterricht Französisch Grundstufe 1 C – Wiederholung (A1) – (Wölbl)	Donnerstag, 26.09., 18.15 Uhr
C310	Schnupperunterricht Französisch-Literaturkurs (C1) – (Adolf)	Mittwoch, 25.09., 09.00 Uhr
C311	Schnupperunterricht Français vivant (C1) – (Adolf)	Montag, 23.09., 18.30 Uhr
•••••		
C315	Französisch Grundstufe 1 C – Wiederholung (A1) – (Wölbl)	Donnerstag, 26.09., 18.15 Uhr
•••••		
C345	Französisch-Literaturkurs (C1) – (Adolf)	Mittwoch, 25.09., 09.00 Uhr
C347	Français vivant (C1) – (Adolf)	Montag, 23.09., 18.30 Uhr

SPRACHEN • ITALIENISCH

C351	Italienisch-Einstufungstest (Wissinger)	Montag, 16.09., 18.00 Uhr
•••••		
C352	Schnupperunterricht Italienisch Grundstufe 1 A (Wissinger)	Donnerstag, 19.09., 19.00 Uhr
C353	Schnupperunterricht Italienisch Grundstufe 1 A (Galeffi)	Mittwoch, 25.09., 19.30 Uhr
C354	Schnupperunterricht Italienisch Grundstufe 1 C – Auffrischung (A1) – (Galeffi)	Donnerstag, 26.09., 18.30 Uhr
C356	Schnupperunterricht Italienisch-Auffrischkurs mit leichter Konversation (A2) – (Galeffi)	Mittwoch, 25.09., 17.00 Uhr
C364	Schnupperunterricht Italienische Konversation B1-C1 (Galeffi)	Mittwoch, 25.09., 18.30 Uhr
•••••		
C368	Italienisch Grundstufe 1 A (Wissinger)	Donnerstag, 19.09., 19.00 Uhr
C369	Italienisch Grundstufe 1 A (Galeffi)	Mittwoch, 25.09., 19.30 Uhr
C378	Italienisch Grundstufe 1 C – Auffrisch. (A1) – (Galeffi)	Donnerstag, 26.09., 18.30 Uhr
C386	Italienisch-Auffrischkurs mit leichter Konversation (A2) – (Galeffi)	Mittwoch, 25.09., 17.00 Uhr
•••••		
C397	Italienische Konversation B1-C1 (Galeffi)	Mittwoch, 25.09., 18.30 Uhr

Nähere Angaben im Programmheft und unter www.vhs-dingolfing.de !

SPRACHEN • POLNISCH

C451 Polnisch-Auffrischkungskurs (Weissmann) Freitag, 27.09., 18.00 Uhr

SPRACHEN • PORTUGIESISCH

C501 Portugiesisch Grundstufe 1 A – Anfänger (Info) – (Cerqueira König)
Montag, 23.09., 16.45 Uhr
C511 Portugiesisch Grundstufe 1 A – Anfänger (Kurs) – (Cerqueira König)
Montag, 30.09., 16.45 Uhr

SPRACHEN • SPANISCH

C651 Spanisch-Einstufungstest (Beyer-Piechotka) Montag, 16.09., 18.15 Uhr

•••••

C653 Schnupperunterricht Spanisch Grundstufe 1 A (Diequez Enriquez)
Donnerstag, 26.09., 18.00 Uhr

C654 Schnupperunterricht Spanisch Grundstufe 1 B – „Endlich Zeit
für Spanisch“ (Beyer-Piechotka) Mittwoch, 18.09., 09.00 Uhr

C655 Schnupperunt. Spanisch Grundst. 1 C (Alvarez López) Dienstag, 10.09., 18.15 Uhr

C656 Schnupperunt. Spanisch Grundst. 2 A (Alvarez López) Mittwoch, 11.09., 17.30 Uhr

C657 Schnupperunt. Spanisch Grundst. 2 B (Alvarez López) Mittwoch, 11.09., 19.00 Uhr

•••••

C663 Spanisch Grundstufe 1 A (Diequez Enriquez) Donnerstag, 26.09., 18.00 Uhr

C665 Spanisch Grundstufe 1 B – „Endlich Zeit für Spanisch“ (Beyer-Piechotka)
Mittwoch, 18.09., 09.00 Uhr

C667 Spanisch Grundstufe 1 C (Alvarez López) Dienstag, 10.09., 18.15 Uhr

C669 Spanisch Grundstufe 2 A (Alvarez López) Mittwoch, 11.09., 17.30 Uhr

C672 Spanisch Grundstufe 2 B (Alvarez López) Mittwoch, 11.09., 19.00 Uhr

GESUNDHEIT • ENTSPANNUNG

D200 Mit Freude und Elan zu neuer Fitness Montag, 23.09., 19.45 Uhr

D203 Autogenes Training Montag, 30.09., 17.45 Uhr

D241 Qigong für Anfänger und Geübte Donnerstag, 26.09., 18.00 Uhr (Niederviehbach)

GESUNDHEIT • BEWEGUNG

D301 Rücken fit (Vormittagskurs) Montag, 16.09., 08.30 Uhr

D305 Rücken fit (Nachmittagskurs) Montag, 16.09., 17.25 Uhr

D311 Pilates (Vormittagskurs) **ausgebucht!** Mittwoch, 18.09., 10.15 Uhr

D315 Pilates (Abendkurs) **ausgebucht!** Montag, 16.09., 18.30 Uhr

D317 Pilates (Abendkurs) **ausgebucht!** Mittwoch, 18.09., 19.30 Uhr

D321 Beckenbodentraining für die Frau Dienstag, 17.09., 16.30 Uhr

D371 Tango Argentino für Einsteiger Dienstag, 17.09., 18.00 Uhr

Nähere Angaben im Programmheft und unter www.vhs-dingolfing.de !

GESUNDHEIT • FITNESS

D484	Aerobic-Ganzkörpertraining	Dienstag, 10.09., 18.00 Uhr (Mengkofen)
D486	Aerobic-Ganzkörpertraining	Donnerstag, 12.09., 18.00 Uhr (Mengkofen)
D401	Complete Body	Montag, 16.09., 09.45 Uhr
D405	Callanetics	Mittwoch, 18.09., 18.00 Uhr
D418	Zumba®-Fitness (Nachmittagskurs)	Donnerstag, 19.09., 16.00 Uhr
D425	Body Workout	Donnerstag, 19.09., 18.00 Uhr
D415	Zumba®-Fitness (Vormittagskurs)	Freitag, 20.09., 10.15 Uhr
D431	Bodyforming mit Musik	Montag, 23.09., 17.00 Uhr
D441	Sanftes Wirbelsäulen- und Faszientraining	Dienstag, 24.09., 08.45 Uhr
D445	Problemzonentraining	Dienstag, 24.09., 10.00 Uhr
D435	Bodyforming mit Musik	Dienstag, 24.09., 16.30 Uhr (Moosthenning)

GESUNDHEIT • ERNÄHRUNG

D512	Gesunde und schmackhafte Gemüsegerichte	Dienstag, 17.09., 18.00 Uhr
------	---	-----------------------------

KULTUR UND GESTALTEN

E361	Ein Streifzug durch die Keramik – und die Praxis dazu (Info)	Mittwoch, 11.09., 18.00 Uhr (Warth)
E362	Ein Streifzug durch die Keramik -- und die Praxis dazu (Kurs)	Dienstag, 17.09., 18.00 Uhr (Warth)

JUNGE VHS

F181	Aquarellkurs für Kinder (8-13 Jahre)	Mittwoch, 25.09., 15.30 Uhr
F161	Schach für Kinder (8-13 Jahre)	Mittwoch, 25.09., 16.45 Uhr

SENIORENPROGRAMM

F259	Schnupperunterricht Italienisch Grundstufe 1 A für Senioren (Wissinger)	Donnerstag, 19.09., 17.30 Uhr
F261	Italienisch Grundstufe 1 A für Senioren (Wissinger)	Donnerstag, 19.09., 17.30 Uhr
•••••		
F221	Infotermin Englisch für Senioren (Bauer)	Donnerstag, 26.09., 14.30 Uhr

**Anmeldungen rund um die Uhr an die
VOLKSHOCHSCHULE DINGOLFING
Telefon 08731/60809 Fax 08731/40299
Internet: www.vhs-dingolfing.de E-Mail: info@vhs-dingolfing.de**